

Letní salát s jablkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Eidam 200 g
- Bílý jogurt 100 g
- Rajče 3 ks
- Majonéza 100 g
- Jablko 2 ks
- Zelená paprika 2 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu a jablka očistíme. Rajčata, papriku, jablka a eidam nakrájíme na kousky.

Majonézu light a jogurt smícháme se solí a jemně opepříme. Zeleninu s jablkem a sýrem spojíme majonézou a necháme vychladit.

Letní salát s jablkem podáváme vychlazený. Výborný je samotný nebo s čerstvým pečivem.