

Jednoduchý ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Banán 2 ks
- Jahody 1 plechovka
- Meloun 1 ks
- Mandarinky 1 plechovka
- Jablko 5 ks
- Jogurt 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Máta 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce podle potřeby oloupeme, očistíme a nakrájíme na libovolně velké kousky.

Ovoce dáme do misky, promícháme a podle potřeby přidáme jogurt nebo jen okyselíme citronovou šťávou. Je možné přidat i smetanový jogurt.

Jednoduchý ovocný salát vychladíme a můžeme podávat. Dobrý je s čerstvou mátou.