

Jemný salát s mozzarellou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Provensálské koření 1 lžička
- Listové saláty s mrkví 5 hrst
- Mozzarella 1 ks
- Balkánský sýr 100 g
- Tatarská omáčka 100 ml
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Na salát použijeme nejrůznější listové saláty natrhané na kousky s nastrouhanou mrkví. Salát můžeme koupit už již připravený v některém ze supermarketů.

Salát vsypeme do misky. Přidáme tatarskou omáčku, silně opepříme a ochutíme provensálským kořením. Vmícháme sýr nakrájený na kousky - mozzarellu a pikantní balkánský sýr. Vše zlehka promícháme.

Jemný salát s mozzarellou podáváme samotný jako lehkou svačinu nebo večeři.