

# Tofu salát s klíčky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Cibule 1 ks
- Pšeničné klíčky 100 g
- Cherry rajče 1 ks
- Jarní cibulka 1 ks
- Tofu 250 g
- Sójová omáčka 3 lžička
- Pepř, sůl 1 lžička
- Ořechový olej 3 lžíce
- Třtinový cukr 3 lžička

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Cherry rajčátka omyjeme a rozpůlíme. Klíčky důkladně omyjeme a řádně osušíme. Lepší je použít čerstvé klíčky, pokud je ale neseženeme, můžeme použít i klíčky ve sladkokyselém nálevu. Cibule očistíme a nakrájíme na kolečka. Sýr tofu nakrájíme na kostičky.

V salátové míse smícháme suroviny na zálivku. Podle chuti přidáme cukr, sůl a pepř. Do zálivky vmícháme tofu. Pak přidáme zbylé suroviny a jen lehce promícháme.

Tofu salát s klíčky můžeme nechat lehce vychladit a ihned podáváme.

