

Lehký zeleninový salát s dresingem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Čínské zelí 200 g
- Bílý jogurt 120 g
- Zakysaná smetana 50 g
- Žlutá paprika 80 g
- Červená paprika 80 g
- Salátová okurka 130 g
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Okurku oloupeme a nakrájíme na plátky, poté na čtvrtiny, papriku nakrájíme na malé kousky.

Čínské zelí překrojíme podélně na polovinu a krájíme malé nudličky.

Přidáme sůl, pepř, bílý jogurt, zakysanou smetanu. Lehký zeleninový salát s dresingem pečlivě promícháme a můžeme podávat.