

Maminčin novoroční salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Plnotučná hořčice 1 lžička
- Maggi 1 lžička
- Cibule 1 ks
- Čočka 1 balíček
- Vejce 4 ks
- Cukr 1 lžička
- Sůl 1 lžička
- Ocet 1 ks
- Vepřové koleno 1 ks
- Koření 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pěkné vepřové koleno uvaříme tradičně jako na ovar se vším kořením. Po uvaření maso obereme. Zvlášť uvaříme 1/2 pytlíku čočky, lepší je nechat přes noc namočit, z uvažené čočky slijeme vodu.

Vejce uvaříme natvrdo, oloupeme a vyndáme žloutky. Žloutky s olejem rozmačkáme na kašičku, do které pak přidáme nálev z octa, vody, cukru, maggi, hořčice a soli. Vše smícháme s čočkou a kousky masa.

Před podáváním posypeme maminčin novoroční salát drobně nakrájenými bílky.