

Brokolicový salát s vejci

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 4 ks
- Vejce 4 ks
- Brokolice 1 ks
- Pažitka 1 svazek
- Majonéza 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici zbavíme košťálu a rozkrájíme na malé růžičky. Vhodíme je do vroucí osolené vody a vaříme asi 3 minuty, dokud nezměkknou. Scedíme, necháme chladnout.

Vejce uvaříme natvrdo, oloupeme, také necháme vychladnout a pokrájíme. Rajčata nakrájíme na slabé plátky nebo malé kousky, omytou pažitku nasekáme najemno.

Do dno misky nebo na talířek naskládáme pokrájená rajčata, brokolici, vejce. Každou porci posypeme nasekanou pažitkou, polijeme majonézou (asi 2 lžíce), osolíme a opepříme. Nakonec na salát nastrouháme balkánský (i jiný) sýr.

Brokolicový salát podáváme s čerstvým pečivem, nebo jen samotný.

