

Ovocný salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- banán 2 ks
- pomeranč 2 ks
- jablko 2 ks
- strouhaný kokos 4 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banány a pomeranče oloupeme, jablka opláchneme a zbavíme jádřinců. Všechno ovoce nakrájíme na kostičky a v míse zlehka promícháme se strouhaným kokosem. Servírujeme do misek. Nepřisladujeme.

Poznámka:

Před podáváním necháme vychladit v ledničce. Můžeme dát i čerstvé jahody.