

Banánový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Banán 4 ks
- Strouhaný kokos 2 lžíce
- Mléko 4 lžíce
- Šlehačka ve spreji 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Oloupeme banány. Nakrajíme je na menší kousíčky, nejlépe na kolečka a dáme je do mísy.

V jiné misce si smícháme mléko a kokos. Tuto směs pak přidáme k banánům a promícháme.

Salát na chvíli vložíme do ledničky. Ozdobíme šlehačkou.