

Mrkvový salát s rozinkami a medem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Sladké jablko 1 ks
- Med 1 lžíce
- Rozinky 50 g
- Citrónová šťáva 1 lžička
- Mrkev 4 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev oškrábeme a nastrouháme najemno. Jablka oloupeme a nakrájíme na větší kostičky. Z citronu vymačkáme šťávu.

V misce smícháme mrkev, jablko, zakápneme tekutým medem, citronovou šťávou a přimícháme rozinky.

Salát rozdělíme do mističek. Mrkvový salát s rozinkami a medem je nejlepší ihned po přípravě.