

Pórkový salát s jogurtem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená paprika 3 ks
- Bílý jogurt 2 ks
- Mletá sladká paprika 1 lžička
- Česnek 4 stroužek
- Pórek 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Papriky očistíme, spaříme horkou vodou, zchladíme a nakrájíme na nudličky. Česnek a pórek očistíme. Česnek nakrájíme na plátky, pórek na kolečka.

Zeleninu dáme do mísy, osolíme, ochutíme pepřem a paprikou. Salát zalijeme jogurtem a dáme vychladit.

Pórkový salát s jogurtem podáváme s pečivem.