

Okurkový salát s kapií

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Česnek 2 stroužek
- Olej 2 kapka
- Kapie 1 ks
- Ocet 2 lžička
- Cukr krystal 3 lžička
- Sůl 1 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Okurku oloupeme a nastrouháme nahrubo. Česnek a cibuli oloupeme a s očištěnou kapií nasekáme najemno.

Vše dáme do misky, osolíme a promícháme. Salát dochutíme cukrem a octem.

Okurkový salát s kapií podáváme mírně vychlazený jako přílohu k hlavnímu chodu.