

Okurkový salát s cherry rajčátky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pažitka 1 hrst
- Salátová okurka 500 g
- Cherry rajče 200 g
- Olivový olej 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cukr 1 ks
- Ocet 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Okurek oloupeme a nastrouháme do misky na tenká kolečka. Osolíme a necháme chvíli odstát. Přidáme omytá cherry rajčátka, můžeme je rozkrojit na půlky.

Zelnu ochutíme octem, cukrem, pepřem a polijeme olivovým olejem. Dobře promícháme a přidáme hrst nejlépe čerstvé pažitky.

Salát necháme vychladit. Podáváme jako přílohu k masitým i vegetariánským pokrmům. V létě nám postačí i jako hlavní chod s kouskem pečiva.