

Salát pro Boubelku

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Salátová okurka 1 ks
- Paprika 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Bílý jogurt 1 ks
- Hořčice 1 ks
- Tvrdý sýr 100 g
- Cibule 1 ks
- Měkký salám 100 g
- Rajče 3 ks

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechny ingredience nakrájíme na malé kostičky a smícháme s ochuceným jogurtem. Dáme vychladit.

Poznámka: Jogurt před použitím dám vykapat na husté sítko, nebo přes pláténko. Je potom krásně hustý. Používám nejčastěji Jogurt selský - například holandia.