

Italský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 4 ks
- Okurka 1 ks
- Balsamiko 2 lžíce
- Barevná paprika 1 ks
- Cukr 1 lžíce
- Olivový olej 2 lžíce
- Sýr mozzarella 1 ks
- Pórek 1 ks
- Červená cibule 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Lučina 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Nakrájíme cibuli, rajčata, papriku a okurek na proužky, pórek na kolečka, přidáme nakrájené černé olivy, sýr mozzarella (kuličky) a na kostičky nakrájený sýr Lučina do salátu (může být i balkánský sýr).

Přidáme cukr, sůl, pepř, balsamický ocet a kvalitní panenský olivový olej. Promícháme a necháme vychladit.

Jako obměna může být přimíchání zakysané smetany nebo sýru Cottage.