

Lehký jarní salát s bylinkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Olivový olej 1 lžíce
- Bylinková sůl 1 špetka
- Pažitka 1 ks
- Bazalka 1 ks
- Petržel 1 ks
- Kopr 1 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Rajče 1 ks
- Cibule 1 ks
- Ředkvička 6 ks
- Pepř 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hlávkový salát rozebereme, dobře omyjeme a oklepeme přebytečnou vodu. Ředkvičky a rajče omyjeme a osušíme. Rajče rozdělíme na osm dílků a ředkvičky nakrájíme na tenké plátky. Cibuli oloupeme a nakrájíme na tenká kolečka.

V menší misce si připravíme marinádu z oleje a koření. Marinádu promícháme a nalijeme na zeleninu. Dobře promícháme.

Nakonec salát posypeme bylinkami. Podáváme s tmavým pečivem.