

Banánový salát s mandlemi

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Banán 4 ks
- Citrónová šťáva 4 lžíce
- Strouhané mandle 4 lžíce
- Med 4 lžička
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nakrájené banány na kolečka dáme do mísy a posypeme strouhanými mandlemi.

Citronovou šťávu smícháme s medem, nalijeme na banány, promícháme a necháme vychladit. Podle chuti můžeme přisladit cukrem.

Banánový salát s mandlemi je příjemnou svačinkou pro letní dny.