

Krabí salát s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Krabí tyčinky 1 balíček
- Citrón 1 ks
- Olivový olej 1 lžíce
- Kompotovaný ananas 1 ks
- Petržel 1 ks
- Vegeta 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Krabí tyčinky necháme rozmrazit. Poté je nakrájíme na kostičky. Ananas scedíme a necháme odkapat na cedníku. Podle potřeby kousky ananasu rozkrojíme. Petrželku omyjeme a nasekáme najemno. Citron omyjeme, rozkrojíme a vymačkáme z něj šťávu.

Do mísy dáme krabí tyčinky, ananas a lehce promícháme. Přidáme citronovou šťávu, vegetu, olej a nakrájenou petrželku. Vše dohromady promícháme.

Hotový krabí salát dáme do lednice vychladit. Po vychlazení salát rozdělíme na porce a ihned podáváme.