

Salát z výhonků, ředkviček a ořechů

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pepř, sůl 1 špetka
- Ředkvičky 2 svazek
- Vlašské ořechy 12 ks
- Naklíčené luštěniny 200 g
- Vinný ocet 1 lžíce
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Olivový olej 2 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ředkvičky očistíme a nakrájíme. Ořechy oloupeme a nasekáme. Vše smícháme s výhonky.

Ve větší misce smícháme vodu, vinný ocet, a olivový olej spolu s pepřem a solí. Dobře promícháme.

Vzniklou zálivku použijeme na připravený salát a necháme vše v chladu uležet alespoň dvě hodiny.