

Salát z cukrového melounu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cukrový meloun 1 ks
- Malinová marmeláda 1 ks
- Sterilovaná papája 1 ks
- Sekt 1 ks
- Ananas 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cukrový meloun rozkrojíme podélně na půlku, odstraníme zrníčka a lžičkou vydlabeme. Vydlabané kousky si dáme stranou, částí z nich budeme plnit. Nachystáme si ostatní ovoce. A to ananas naložený v sektu (Opilý ananas) a kuličky sterilované papáji. Samozřejmě můžeme použít i nakrájený čerstvý ananas.

Do vydlabané půlky melounu dáváme střídavě kousky ovoce. Zakápneme trochou sektu (z opilého ananasu) a ozdobíme malinovou marmeládou, která nám salát i trochu osladí.

Salát necháme vychladit v lednici a podáváme jako svačinku plnou vitamínů obohacenou o chuť alkoholu. Vhodný i pro nejrůznější letní párty.