

Zeleninový salát s cottage sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Salátová okurka 1 ks
- Cukr 1 lžička
- Cottage 1 ks
- Jablečný ocet 1 lžíce
- Zelené olivy 100 g
- Žlutá kapie 1 ks
- Rajče 2 ks
- Černé olivy 100 g
- Lollo biondo 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu všechnu pořádně omyjeme. Salát natrháme do mísy, mrkev nastrouháme na hrubém struhadle. Přidáme jablečný ocet a cukr a pořádně rukama promícháme. Papriku nakrájíme na tenké kratší proužky, rajče na kostičky a okurku na půlkolečka. Olivy překrájíme napůl.

Přidáme k salátu a mrkvi zbytek zeleniny a promícháme. Přidáme 1 kelímek cottage sýru a sůl a zamícháme. Salát dáme vychladit do lednice.

Zeleninový salát s cottage sýrem podáváme jako přílohu k masu.