

Mrkvový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 2

- jablko 1 ks
- mrkev 2 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jablko spolu s mrkví oloupeme. Oboje nastrouháme a smícháme.

Citronovou šťávu osladíme a zálivku vmícháme do salátu.

Mrkvový salát s citronovou šťávou ihned podáváme.

Poznámka:

dle chuti citronovou šťávu a cukr