

Salát z čínského zelí se šunkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čínské zelí 1 ks
- Šunka 200 g
- Ocet 1 ks
- Cukr moučka 3 lžíce
- Smetana ke šlehání 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Omyté čínské zelí a šunku nakrájíme na nudličky. Vše vložíme do mísy.

Ze šlehačky, cukru a podle chuti octu připravíme sladkokyselou zálivku, kterou vlijeme do salátu a promícháme. Podle chuti salát osolíme. Do salátu můžeme také přidat sterilovanou papriku nakrájenou na nudličky a pepř. Vše společně promícháme.

Salát z čínského zelí se šunkou necháme v lednici vychladit, uležet a podáváme.