

Kukuřičný salát se sýrovým krémem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená cibule 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 200 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Bylinkový sýr 150 g
- Pažitka 1 svazek
- Podmáslí 100 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev oškrábeme, omyjeme a nastrouháme na středně hrubém struhadle. Salát omyjeme, očistíme, natrháme na menší sousta a necháme okapat. Cibuli oloupeme a nakrájíme na kolečka.

Pažitku omyjeme a nasekáme najemno. Sýr smícháme s podmáslím, vmícháme pažitku a podle chuti osolíme a opepříme. Kukuřici, mrkev, salát a cibuli opatrně promícháme a vmícháme omáčku.

Kukuřičný salát se sýrovým krémem podáváme s čerstvým pečivem.