

Ovocný celerový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 1 ks
- Celer 400 g
- Sekané vlašské ořechy 2 lžíce
- Kiwi 1 ks
- Kompotovaný ananas 4 plátek
- Bílý jogurt 2 ks
- Pomeranč 1 ks
- Pepr, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Celer očistíme a nastrouháme nahrubo, případně nakrájíme na tenké nudličky.

Očištěné jablko, okapaný ananas a oloupaný pomeranč nakrájíme na kostičky a smícháme s celerem. Pak přidáme nasekané ořechy, zalijeme bílým jogurtem a podle chuti osolíme a opeříme.

Jednotlivé porce ovocného celerového salátu ozdobíme při podávání plátkem kiwi.