

Kukuřičný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Cibule 1 ks
- Majonéza 2 lžíce
- Mražená kukuřice 1 miska
- Jablko 2 ks
- Bílý jogurt 2 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Cibuli a oloupaná jablka nakrájíme na kostičky. Kukuřici rozmrazíme.

V míse smícháme s jogurt s majonézou, podle chuti osolíme a opeříme. Nakonec ještě vmícháme kukuřici, cibuli a jablka. Podle potřeby ještě salát ochutíme.

Kukuřičný salát vychladíme a můžeme podávat. Kukuřičný salát podáváme s pečivem.