

Čočkový salát s rozinkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Olej 1 lžička
- Čočka 250 g
- Ocet 1 lžička
- Rozinky 1 balíček
- Pepř, sůl 1 špetka
- Muškátový květ 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čočku uvaříme doměkka. Pozor! Nesmíme ji převařit.

Mezitím si propláchneme rozinky a necháme nabobtnat. Cibuli oloupeme a nasekáme, můžeme použít i celou cibulku se zelenou natí.

K ještě teplé čočce přidáme propláchnuté a nabobtnalé rozinky, nasekanou cibuli, pepř, olej, sůl a ocet - i trochu více, než je předpokládaná chuť, vstřebá se. Dobře promícháme.

Nakonec posypeme čočkový salát špetkou muškátu a podáváme.