

Salát Astoria

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Grep 2 ks
- Zelená paprika 1 ks
- Šlehačka 3 lžíce
- Hruška 1 ks
- Vlašské ořechy 1 lžíce
- Červená paprika 1 ks
- Olej 1 lžička
- Cukr 1 lžička
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Ocet 1 lžička

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ocet, citronovou šťávu a olej rozšleháme s cukrem na zálivku.

Oprané ovoce oloupeme a nakrájíme na nudličky či kostičky, omytý salát potrháme na kousky, papriky zbavíme stopky a jaderníku. Papriky také rozkrájíme - třeba na nudličky.

Salát zalijeme zálivkou, smícháme a upravíme na mísu. Zdobíme šlehačkou a ořechy.