

Tvarohová pomazánka s česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cukr 1 ks
- Mléko 1 lžíce
- Majonéza 1 lžíce
- Jemný tvaroh 150 g
- Česnek 4 stroužek
- Vlašské ořechy 40 g
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Tvaroh (případně žervé nebo lučinu) utřete (můžete přidat majonézu), a pokud bude pomazánka příliš hustá, zředte ji trochou mléka.

Česnek oloupejte a prolisujte.

Ořechy nadrobno rozdrťte.

Přidejte česnek a popřípadě ořechy.

Dochutte špetkou cukru a solí.