

Mrkvová pomazánka

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 3 ks
- Nesolené žervé 180 g
- Cibule 1 ks
- Bílý jogurt 4 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev oloupejte a nastrouhejte najemno. Přidejte žervé, najemno nakrájenou cibuli a bílý jogurt a vše metlou důkladně promíchejte. Podle chuti můžete přidat na kousky nakrájený ananas, ale není to potřeba. Skvěle se hodí na máslové croissanty!