

Rychlý špekáčkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Rajče 3 ks
- Paprika 1 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Špekáčky 300 g
- Pažitka 1 svazek
- Pepř, sůl 1 špetka
- Ocet 2 lžíce
- Olej 4 lžíce
- Mletá sladká paprika 1 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Špekáčky oloupeme. Okurek a rajčata omyjeme, nakrájíme na plátky. Papriku očistíme, zbavíme jadérek a nakrájíme ji na proužky.

Zeleninu dáme do misky, přidáme špekáčky a zakapeme zálivkou, kterou obalíme všechny kousky. Povrch špekáčkového salátu posypeme sekanou petrželkou či pažitkou.

Zálivku na salát si připravíme z oleje, soli, pepře, mleté papriky a nakonec přimícháme i ocet.

Spojíme dohromady.