

Hlávkový salát s jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ořechy 50 g
- Hlávkový salát 1 ks
- Jablko 3 ks
- Houska 1 ks
- Olej na smažení 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hlávkový salát omyjeme, jablíčka oloupeme. Ořechy nakrájíme nadrobno.

Rozebrané lístky salátu poklademe do misky, posypeme ořechy a na plátky nakrájenými jablky.

Na kostičky nakrájenou housku osmažíme na oleji, nasypeme na salát a dobře promícháme.