

Salát od tetinky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Celer 1 ks
- Majonéza 100 g
- Mrkev 3 ks
- Jablko 10 ks
- Voda 1 dl
- Cukr 1 ks
- Ocet 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev a celer očistíme a nakrájíme na kostičky. Obojí dáme vařit do slané vody, scedíme (vodu nevyléváme) a přidáme na kostičky nakrájená syrová jablka - těmi nešetříme.

Z části vody, v níž se vařila zelenina, vytvoříme sladkokyselý nálev, kdy přidáme trochu octu, cukru a soli.

Nálevem vše zalijeme, přidáme majonézu, promícháme. Salát tak trošku plave. Necháme ho uležet, složky si navzájem předají chuť.