

Salát s brusinkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 2 ks
- Červené zelí 500 g
- Kompotované brusinky 2 lžíce
- Citrónová šťáva 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí podusíme a necháme vychladnout. Jablka oloupeme a bez jadřinců je nakrájíme na plátky.

Podušené a vychladlé zelí doplníme plátky jablek, brusinkami, promícháme a podáváme nepatrně ochucené octem nebo citronovou šťávou.

Salát s brusinkami se výborně hodí k hovězí pečení a k úpravám masa ze zvěřiny.