

Salát z červeného zelí s majonézou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Paprika 1 ks
- Cibule 1 ks
- Červené zelí 500 g
- Kyselá hruška 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Papriku omyjeme, zbavíme semen a nakrájíme na nudličky. Jablka a hrušky nastrouháme, ale nejdříve ovoce zbavíme slupky. Cibuli oloupeme a nakrájíme nadrobno.

Zelí omyjeme, nakrájíme a podusíme. Dušené zelí necháme vychladit a dáme ho do mísy společně s paprikou, cibulí a ovocem.

Salát promícháme a dochutíme solí, pepřem, octem. Teprve potom vmícháme majonézu.

Salát z červeného zelí s majonézou necháme vychladit a podáváme.