

Zelný salát s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 2 ks
- Kompotovaný ananas 1 ks
- Zelí 300 g
- Bílý jogurt 1 ks
- Majonéza 3 lžíce
- Hroznové víno 150 g
- Cukr krystal 1 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí nastrouháme, jablka omyjeme, pokrájíme a zbavíme jadřince. Kompotovaný ananas necháme okapat.

Jablka, ananas a hroznové víno promícháme, doplníme o bílý jogurt, majonézu, cukr krystal a sůl. Všechny ingredience přidáme k míse se zelím a smícháme tak, aby bylo vše rovnoměrně pokryto jogurtovo-majonézovou vrstvou.

Zelný salát necháme před podáváním vychladit.