

# Osvěžení

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Kiwi 1 ks
- Med 1 lžíce
- Citrón 1 ks
- Meloun 1 ks
- Jahody 1 balení

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Meloun rozpůlíme, vydlabeme semena a dužinu. Jahody pokrájíme na čtvrtky, kiwi na kousky. Ovoce dáme do mísy, zalijeme lžící medu, pokapeme citronem, promícháme a necháme uležet v lednici. Směs podáváme ve vydlabaném melounu.