

Ovocný salát s křupavým karamellem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kiwi 4 ks
- Meloun 500 g
- Voda 2 lžíce
- Banán 3 ks
- Cukr krupice 75 g
- Pistácie 1 hrst

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Z melounu vykrájíme tvořítkem kuličky a dáme do mísy. Banány a kiwi oloupeme a nakrájíme na plátky. Promícháme s melounem.

Pistácie vyloupeme a nasekáme.

Cukr s vodou necháme na pánvi zkaramelizovat. Tekutým karamellem ze lžičky přelijeme vychlazené ovoce, posypeme sekanými oříšky.

Ovocný salát s karamellem podáváme raději ihned.