

Banánové shake

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- mléko 400 ml
- banán 1 ks
- zmrzlina 4 kopeček

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banán oloupeme, ukrojíme si 2 kolečka na ozdobu a zbytek rozmixujeme na kašičku.

Přilijeme mléko, přidáme 2 kopečky zmrzliny (banánová, případně vanilková) a znovu promixujeme. Podle chuti můžeme do mléka přidat cukr.

Banánový shake nalijeme do vychlazených sklenic, do každé dáme kopeček zmrzliny, vložíme brčko a skleničky ozdobíme kolečky banánu.