

Míchaný zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kedlubna 1 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Mrkev 2 ks
- Paprika 2 ks
- Jarní cibulka 1 svazek
- Rajče 2 ks
- Olivový olej 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cukr 1 ks
- Vinný ocet 1 ks
- Petržel 1 svazek

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechny druhy zeleniny podle dostupných zásob nakrouháme, nastrouháme nebo pokrájíme a promícháme.

Ochutíme špetkou cukru, osolíme, opepříme, přidáme vinný ocet a olivový olej.

Znovu dobře promícháme a dáme vychladit a rozležet.

Podáváme s pečivem nebo s masem.