

# Cuketový salát se sýrem

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Cibule 1 ks
- Tavený sýr 100 g
- Cuketa 400 g
- Česnek 1 stroužek
- Pepř, sůl 1 špetka

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Zeleninu oloupeme. Cuketu zbavíme semen a nastrouháme na nudličky. Cibuli nakrájíme nadrobno.

Česnek utřeme se solí a smícháme ho se sýrem a s cuketou, přidáme cibuli. Vše důkladně promícháme, osolíme a opeříme.

Cuketový salát se sýrem ozdobíme sekanou petrželkou a kolečky rajčete. Suroviny na salát můžeme předem vychladit.