

Květákový salát se sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 1 ks
- Kysaná smetana 1 ks
- Tvrdý sýr 50 g
- Květák 1 ks
- Fazolové lusky 250 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olej 1 lžice
- Ocet 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Květák očistíme, rozdělíme na růžičky a ve vroucí osolené vodě je vaříme do poloměkka. Zvlášť si uvaříme fazolky. Oboje scedíme a fazolky nakrájíme na kousky.

V míse smícháme květák s fazolkami. Přidáme nastrouhaný sýr, smetanu, jogurt a podle chuti květákový salát okořeníme solí, pepřem a octem.

Květákový salát se sýrem dobře promícháme a můžeme podávat.