

Pepřenky v míchané zelenině

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Rajče 3 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Žlutá paprika 2 ks
- Mrkev 1 ks
- Rybí pepřenky 200 g
- Naťová cibulka 1 svazek
- Petržel 1 svazek
- Olivový olej 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Vinný ocet 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Zeleninu očistíme a podle potřeby pokrájíme nebo nakrouháme.

Do připravené zeleniny přidáme rybí pepřenky i s nálevem, osolíme, opepříme, případně okyselíme vinným octem. Přidáme olivový olej, dobře promícháme a vychladíme.

Vychlazený salát podáváme.