

Celerový salát s kapií a okurkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená paprika 1 ks
- Nakládané okurky 5 ks
- Celer 300 g
- Bylinky 1 svazek
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olej 2 lžíce
- Nálev z okurek 100 ml
- Ocet 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Celer oloupeme, omyjeme, rozpůlíme a asi 7 minut povaříme ve osolené a octem okyselené vodě. Poté jej vyndáme, necháme vystydnout a pokrájíme na hranolky.

Kapii opláchneme, zbavíme semínek a pokrájíme na nudličky. Okurky necháme okapat a krájíme na kolečka. Všechnu zeleninu smícháme do mísy.

Nálev z okurek přecedíme, smícháme s olejem a podle chuti opepříme a dosolíme. Přelijeme ním připravenou zeleninu.

Podáváme ozdobené čerstvými bylinkami.