

Hlávkový salát s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrón 1 ks
- Hlávkový salát 3 ks
- Pomeranč 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Olivový olej 3 lžíce
- Grep 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejdříve se připravíme suroviny. Omyjeme salát a ředkvičky, oloupeme grep, pomeranč. Omytý hlávkový salát si necháme okapat a nakrájíme na silnější proužky. Pomeranč a grep si nakrájíme na kousky a ředkvičky na kolečka. Ředkvičky ovšem neloupeme! Vše vložíme do mísy přiměřené velikosti a promícháme. Uděláme si zálivku z oleje, citronové šťávy a cukru. Salát zalejeme zálivkou a necháme dobře vychladit.