

Francouzský okurkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 1 ks
- Salátová okurka 3 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Kopr 1 svazek
- Česnek 1 ks
- Olivový olej 2 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Francie

Počet porcí: 4

Postup:

Okurky oloupeme, rozkrájíme na půlkolečka a zalijeme olivovým olejem. Kopr opereme a nakrájíme najemno.

Do zakysané smetany přidáme kopr, sůl a česnek.

Touto směsí přelejeme okurky, které jsme v míse polili olivovým olejem. Podle chuti a potřeby přidáme jogurt.

Výtečně se hodí v horkých dnech místo klasického obědu.

