

Letní zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Paprika 2 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Rajče 3 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Worcester 1 ks
- Tvrdý sýr 100 g
- Měkký salám 100 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Omytou okurku, rajčata, papriky a cibuli nakrájíme na kousky do mísy. Přidáme nastrouhaný měkký salám a sýr nahrubo. Ochutíme solí, pepřem a lžičkou worcesteru. Nakonec vmícháme majonézu a bílý jogurt a dáme vychladit. Podáváme s pečivem nebo jako přílohu při grilování, případně ke kuřeti.