

Grepový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červený grep 1 ks
- Sezamové semínko 1 lžíce
- Dýňová semínka 2 lžíce
- Bílý grep 1 ks
- Mandle 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Grepy oloupeme, pokrájíme na kousky. Mandle posekáme najemno.

Kousky grepů smícháme se semeny a mandlemi.

Podáváme vychlazené.