

Salát z pálivé směsi zeleniny s pórkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Česnek 1 stroužek
- Pálivá paprika 1 ks
- Pórek 1 ks
- Zeleninová směs 100 g
- Petržel 1 ks
- Cukr 1 ks
- Olej 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Očištěný a umytý pórek pokrájíme nadrobno. Česnek oloupeme a rozmělníme. Pálivou papriku očistíme a nakrájíme nadrobno.

Hrst hezkých zelenobílých koleček póru odložíme stranou na ozdobu. Zbytek smícháme s česnekem a paprikou. Přidáme zeleninovou směs a vše důkladně zamícháme.

Ze soli, octa, trochy vody s olejem připravíme zálivku.

Salát rozdělíme na porce, přelijeme dresinkem a zdobíme petrželkou a pórkem.

