

Čaj s kopřivy dvoudobé

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- sušené sekané kopřivy 3 g
- voda 50 ml

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Do skleněné nádoby z varného skla nasypeme posekané sušené kopřivy
2. Zalijeme je vroucí vodou
3. Necháme 15 minut luhovat
4. Přecedíme do vyhřátých šálek a ihned podává